



Mariagerfjord 10.klassecenter

Trivsel

Faglighed

Fællesskab

Demokrati

Samarbejde



Mariagerfjord
Kommune



MF10.AULA.DK



LIKE US

2025-2026

Velkommen

Velkommen til Mariagerfjord 10. klassecenter!

Er du klar til et fantastisk år, der kickstarter dit uddannelsesliv? Hos os på MF10 får du chancen for at tage næste skridt, blive afklaret på uddannelsesvalg og blive mere selvstændig, alt sammen i et trykt miljø. Her møder du unge fra hele Mariagerfjord kommune, og får mulighed for at skabe nye venskaber og netværk, mens du udforsker de mange fede videregående uddannelser, der venter.

Vi er super engagerede i at arbejde med unge som dig! Vores team er professionelt, positivt og klar til at støtte dig i din udvikling – både fagligt, socialt og personligt. Det er super vigtigt for os, at du når de mål, du sætter dig, når du vælger at tilbringe et år hos os. Når du oplever succes, får du også troen på dig selv, og det er noget, vi gerne vil hjælpe dig med!

Dit år, dine interesser

På MF10 kan du skræddersy dit skema, så det passer til dine interesser og motivation. Du får også mulighed for at være med i brobygning på ungdomsuddannelserne i 20 % af din undervisning, så du nemmere kan finde ud af, hvilken retning du vil tage.

Men det stopper ikke der!

Et år på MF10 byder på masser af spændende aktiviteter og nye måder at lære på. Vi tilpasser hele tiden undervisningen, så den matcher dig og dine klassekammerater bedst muligt. Vi glæder os super meget til at lære dig at kende!



Med venlig hilsen

Personalet og
Louise Vraa Olesen
Afdelingsleder
Mariagerfjord 10. klassecenter



"Vores søn havde egentlig valgt at gå på STX, men efter få dage, kunne han mærke, at han havde valgt forkert. Vi tog kontakt til MF10 og 1 ½ døgn senere startede han i fodboldklassen.

Selvom han startede senere end de andre, så følte han sig straks, som en del af klassen, dels fordi han kendte flere af de øvrige elever, men især fordi teamet af lærere tog godt imod ham. Der er en hyggelig atmosfære på skolen og vores søn har nydt den ekstra tid, der har været til fodbold. Han tror mere på sig selv fagligt og er blevet mere klar til "næste skridt" efter MF10."

Ann, forældre til afgangselev
årgang 2024

"Jeg var slet ikke i tvivl, ift. om jeg skulle vælge 10. klasse. Jeg havde hørt meget godt om skolen fra tidligere elever. Dette år har givet mig plads til, at jeg kunne udvikle mig i skolen samt på fodboldbanen. Skolen har været fleksible i forhold til min træning med førsteholdet, som ofte lå i skoletiden. Det er jeg super glad for."

Philip, afgangselev
årgang 2024

"Vi har oplevet, at året i 10. klasse har været helt afgørende for vores datter! Med det ekstra skoleår fik hun mulighed for at blive afklaret, finde et stærkt fagligt fundament og opleve at tro på sig selv – både socialt og fagligt. På MF10 var både skoleformen og lærernes tilgang fuldstændig målrettet mod at gribe vores datter, hvor hun stod efter 9. klasse, anerkende hende, vise hende tillid og turde stille krav til hende i en verden med stor faglighed, struktur og respekt. Alt sammen med det mål; at hun skulle udvikle sig gennem skoleåret, blive klar og fuld af selvtillid til at kunne træffe et selvstændigt valg om ungdomsuddannelse. Kæmpe stort tak!"

Pia, forældre til afgangselev
årgang 2024

"Da jeg var færdig med 9. klasse vidste jeg ikke, hvad jeg skulle. Jeg fik derfor anbefalet 10. klasse. Jeg var i starten lidt skeptisk, men det viste sig, at være den bedste beslutning jeg nogensinde har taget. 10. klasse har hjulpet mig til at blive stærkere skolemæssigt, men også mentalt. Efter min mening har 10. klasse været det bedste skoleår nogensinde, og jeg savner det utroligt meget.

Jeg kan helt klart anbefale MF10."

Kaja, afgangselev
årgang 2024

Hvorfor vælge Mariagerfjord 10. klassecenter?



På MF10 er vores værdiorde Trivsel, Faglighed, Fællesskab, Demokrati og Samarbejde

Trivsel er vigtigt for os!

Vi tager trivsel seriøst! Vi har kun et år sammen, så vi går all in på at skabe gode og inkluderende fællesskaber hurtigt. Derfor har vi teambuilding på skemaet de første uger, og allerede i september tager vi på en trivselstur, så vi kan lære hinanden at kende. Der bliver også masser af fede aktiviteter i løbet af året!

Og hey, vi skal selvfølgelig også på en super fed studietur!

Hvert år tager hele 10. klassecenteret til en af Europas storbyer. Her skal vi opleve alt fra seværdigheder og kultur til sprog og selvfølgelig shopping! Det er også en fantastisk mulighed for at danne venskaber på tværs af klasserne.



Link til artikel:
[Mariagerfjord 10. klassecenter løfter unges selv værd og fremtidsdrømme | Mariagerfjord LigeHer nu](#)



Sådan sammensætter du dit år på MF10

VÆLG KLASSE

Gymnasieklasse, erhvervsklasse eller fodboldklasse

ALLE SKAL HAVE

Dansk, matematik og engelsk

VÆLG 3 LEKTIONERS VALGFAG I ALT

- Tysk (3 lek.)
- Fysik/Kemi (2 lek.)
- Samfundsfag (2 lek.)
- Mediefag (2 lek.)
- Iværksætter (2 lek.)
- Idræt (2 lek.)
- Sundhed og sociale forhold (1 lek.)
- Yoga og mindfulness (1 lek.)
- Ekstra dansk (1 lek.)
- Ekstra matematik (1 lek.)

OBS:
Gymnasieklassen
skal vælge tysk eller
fysik.

VÆLG ET LINJEFAG

- Billedkunst
- International
- Sport
- E-sport
- Madværksted

OBS:
Fodboldklassen har
morgentræning som
linjefag.

Hvad får du i de forskellige klasser?

GYMNASIEKLASSEN:

Livet i Gymnasieklassen på MF10

Er du klar til at tage det næste skridt mod gymnasiet? På MF10 i gymnasieklassen får du muligheden for at forberede dig fagligt og blive klar til de gymnasie uddannelser, du drømmer om! Vi fokuserer på at styrke dine studiefærdigheder og arbejder med studieteknikker, så du bliver skarpere til at tackle opgaver og eksamener – en kæmpe fordel til gymnasiet!

Afklar dine muligheder

En af de fedeste ting ved gymnasieklassen er, at vi hjælper dig med at afklare, hvilken gymnasieretning der passer bedst til dig. Gennem ugentlig brobygning på HTX, STX, HHX eller HF får du et indblik i, hvad de forskellige uddannelser kan tilbyde, og hvad du vil være mest interesseret i.

Vælg inspirerende fag

Du har også mulighed for at vælge gymnasierettede valgfag, der fanger din interesse. Uanset om du brænder for kreative fag, naturvidenskab eller samfundsforhold, så finder du noget, der motiverer dig!

Fællesskab og støtte

Men det er ikke kun bøger og opgaver! Hos os handler det også om fællesskab. Du kommer til at møde masser af unge, der er lige så motiverede som dig, og sammen skaber I et stærkt socialt netværk. Vi prioriterer støtte og parathed til at hjælpe hinanden!

Klar til fremtiden?

Så er du klar til at tage udfordringen op? MF10's gymnasieklasse er stedet, hvor du får de bedste forudsætninger for en spændende gymnasietid. Her får du både faglighed og fællesskab, så du kan føle dig helt klar til at tage skridtet videre. Vi glæder os til at se dig!



ERHVERVSKLASSEN:

Livet i Erhvervsklassen på MF10

Er du klar til at tage skridtet mod en spændende fremtid? I erhvervsklassen på MF10 styrker du dit faglige niveau og forbereder dig på en erhvervsrettet ungdomsuddannelse du drømmer om!

Få styr på dine muligheder

Vi hjælper dig med at afklare, hvilken erhvervsuddannelse der passer bedst til dig. Gennem praktiske aktiviteter, virksomhedsbesøg og ugentlig brobygning får du indsigt i forskellige erhvervsuddannelser. Det giver dig en konkret fornemmelse af, hvad du kan forvente i fremtiden og hvad vej, der er rigtig for dig!

Praktisk og relevant undervisning

Undervisningen er målrettet de erhvervsrettede uddannelser, så du får de nødvendige færdigheder og viden til at klare dig godt i din fremtidige karriere. Her kombinerer vi teori med praktiske opgaver, så du lærer ved at gøre.

Fællesskab og udfordringer

Det er ikke kun fagene, der betyder noget! I erhvervsklassen bliver du en del af et stærkt fællesskab, hvor I støtter hinanden og deler udfordringer. Her skaber vi et miljø, hvor alle kan trives og udvikle sig sammen.



Klar til
fremtiden?

Så er du klar til at tage udfordringen op? MF10's erhvervsklasse giver dig de bedste forudsætninger for en spændende erhvervsuddannelse, hvor faglighed og fællesskab går hånd i hånd. Vi glæder os til at se dig og hjælpe dig med at forme din fremtid!

FØDBOLDKLASSEN:

Livet i Fodboldklassen på MF10

Drømmer du om at tage dit fodboldspil til næste niveau? I fodboldklassen på MF10 får du chancen for at udvikle dine færdigheder i samarbejde med Hobro IK's talentafdeling. Her træner du med dygtige, uddannede trænere, der har A-licens og ved, hvad der skal til for at nå langt!

Træning, der gør en forskel

I fodboldklassen får du hele to ugentlige morgentræninger og en hel dag dedikeret til forskellige aspekter af spillet. Uanset om det handler om styrketræning, skadesforebyggelse eller individuel træning, så er der fokus på at gøre dig bedre. Her er der ikke bare hård træning, men også en seriøs tilgang til, hvordan du kan optimere dit spil!

Er du klar til udfordringen?

Denne linje er perfekt for dig, hvis du allerede er vant til at træne 3-4 gange om ugen og planlægger din hverdag ud fra fodbold. Vi lægger også vægt på kost og drikke – du skal være bevidst om, hvad der er godt for din krop i forhold til fodbold, så vi kan hjælpe dig med at nå dine mål.

Få det bedste ud af dig selv

Ved at vælge fodboldklassen får du kvalificeret træning, høj faglighed og en fantastisk mulighed for både personlig og fodboldfaglig udvikling. Her handler det om at presse grænser og finde ud af, hvad du virkelig kan!

Er du klar til at kickstarte din fodboldkarriere? Hvis du er klar til at tage din passion for fodbold til nye højder, så er fodboldklassen på MF10 det rette sted for dig. Sammen med ligesindede unge skaber du ikke kun en stærk sportslig base, men også en oplevelse, du sent vil glemme. Vi glæder os til at se dig på banen!

I samarbejde med:



Du har mulighed for at bo i forbindelse med fodboldklassen.



Sådan kan dit skema se ud:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Matematik	Dansk	Brobygning Fodbold	Dansk	Matematik
Matematik	Dansk	Brobygning Fodbold	Dansk	Dansk
Engelsk	Engelsk	Brobygning Fodbold	Engelsk	Valgfag
Dansk	Engelsk	Brobygning Fodbold	Matematik	Lektietid Fællestime
	Linjefag		Valgfag	Linjefag
	Linjefag		Valgfag	Linjefag

OBS: Fodboldklassens morgentræning ligger mandag og torsdag ved Hobro IK i de to første lektioner. Dette betyder, at de har almindelig undervisning, når de andre har linjefag og fodbold hele onsdag!

Læs mere om linjefag og valgfag på de følgende sider.

Se vores store udvalg af tilvalgsfag for skoleåret 2025/2026

Billedkunst

Linjen er for dig, der vil udforske dine kunstneriske evner. Vi arbejder med tegning, maleri, grafik og keramik. Du får mulighed for at udvikle dit eget udtryk, så hvis du elsker at være kreativ, er denne linje lige noget for dig!

International

På den internationale linje lærer vi om verden omkring os, fx FN, EU og NATO. Vi undersøger, hvordan unge i andre lande lever og du får mulighed for at bruge dit engelsk mere naturligt.

Er du vild med sprog og er nysgerrig på verden? Så er denne linje perfekt for dig!

E-sport

Vil du være med i et fedt fællesskab om E-sport? I løbet af året skal vi spille CS, League of Legends og andre spil, hvor du lærer samarbejde og kommunikation – skills, du kan bruge i fremtiden. Hvis du vil blive bedre til gaming, teamwork og problemløsning, så er denne linje lige noget for dig!

På
MF10 har vi en
lang række fag, der er
med til at gøre dit skema til
helt dit eget. Husk at valgfag
og linjefag læses på tværs af
klasserne, så du kommer til at
indgå i faglige fællesskaber,
hvor I brænder for det
samme!

Sport

Sportslinjen er for dig, der gerne vil blive klogere på din krop og være sammen med andre sportsinteresserede unge i udfordrende, sjove og sociale rammer. Faget er en kombination af teori og aktiv deltagelse i mange forskellige sportsgrene – så hvis du brænder for at bruge din krop og ikke har noget imod at få sved på panden og godt tør udfordre dig selv er det her linjen for dig!

Madværksted

Linjen er for dig, der elsker at bruge både hænder og hoved! Vi fokuserer på bæredygtighed, hygiejne, sundhed og selvfølgelig god smag. Du lærer at lave mad til andre og træffe smarte madvalg ud fra sundhed, ernæring og sæson i et moderne industrikøkken. Har du en mesterkok i maven, eller elsker du at lave lækker mad? Så er denne linje perfekt for dig!

← Linjefag | Valgfag →

Iværksætter

Her handler det om at skabe og udvikle ideer, lære om salg og markedsføring samt udvikle produkter og koncepter. Det er et spændende fag, der giver dig værdifuld viden og færdigheder inden for iværksætteri. Kan du lide programmet Løvens hule? Så er valgfaget lige noget for dig!

Samfundsfag

Er du nysgerrig på, hvordan samfundet fungerer, og hvordan du kan gøre en forskel? I samfundsfag dykker vi ned i de vigtigste emner, så du kan forstå samfundets udvikling og tage stilling til det, der sker omkring dig. Hvis du vil være med til at forme fremtiden, så er samfundsfag lige noget for dig!

Tysk

I valgfaget tysk får du mulighed for at udvikle dine færdigheder i at kommunikere både mundtligt og skriftligt. Tysk er ikke bare et sprog; det åbner døre til nye oplevelser både nationalt og globalt! Hvis du vil være med til at udvikle din internationale forståelse og få en fed oplevelse med sprog, så er tysk lige noget for dig!

Fysik/kemi

Er du nysgerrig på, hvordan verden fungerer? Vi dykker ned i naturfagene og undersøger, hvordan fysik og kemi spiller sammen med andre videnskaber for at forklare vores omverden. Hvis du vil udforske naturens mysterier og bidrage til en bæredygtig verden, så er fysik/kemi lige noget for dig!

Mediefag

Vi arbejder kreativt med sociale medier, digitale billeder, nyheder, film og podcasts og eksperimenterer med forskellige stilarter. Du vil arbejde både alene og i grupper på små projekter, hvor I vælger et medieudtryk, I vil udforske.

Idræt

Vi tilbyder idræt, hvor alle kan være med. I løbet af året prøver vi ting som golf, tennis, badminton, boksning, padel, skydning og hockey m.m. Elsker du at være aktiv og prøve nye sportsgrene? Så er valgfagsidræt lige noget for dig!

Yoga og mindfulness

Valgfaget er for dig, der kan have brug for en pause fra hverdagens travlhed, har brug for at arbejde med smidighed og styrke eller bare godt kan bruge nogle redskaber til at finde roen i krop og sind.

Sundhed og sociale forhold

Vi fokuserer på, hvordan vi snakker om både fysisk og mental sundhed, og hvordan unge oplever sig selv? Er du nysgerrig på sundhed og psykologi? Så er dette valgfag perfekt for dig!

Ekstra dansk med fokus på ordblindhed og hjælpemidler

Du får undervisning i læse-skriveteknologi (LST) med fokus på værktøjerne AppWriter og TxtAnalyser. Målet er, at du lærer at anvende de rigtige værktøjer til dine skriftlige afgangsprøver.

Ekstra matematik med fokus på lektiehjælp

Vi fokuserer på de grundlæggende emner som gang, division, procent og areal og bliver bedre til at anvende vores matematikværktøjer som fx Geogebra. Ekstra matematik er for dig, der vil have et boost i matematik!

Mariagerfjord 10.klassecenter

TILMELDING TIL SKOLEÅRET 2025/2026

Via optagelse.dk senest
1. marts 2025 eller
kontakt skolen på
97115090.

ÅBENT HUS

15. JANUAR 2025
KL. 17.00-19.00

Kom og tjek skolen ud! Få en
rundvisning, mød vores skønne
team og snak med de elever,
der allerede går her. Vi kan ikke
vente med at se dig!

