



Mariagerfjord 10.klassecenter

Faglighed
Trivsel

Fællesskab

Demokrati

Samarbejde



Mariagerfjord
Kommune



MF10.AULA.DK



LIKE US

2026-2027

Velkommen

Velkommen til Mariagerfjord 10. klassecenter!

På MF10 bliver du en del af et stærkt fællesskab med unge fra hele kommunen! Sammen skaber vi trygge rammer for læring og udvikling. Her støtter vi hinanden – både fagligt, socialt og personligt – og hjælper dig med at tage næste skridt mod din fremtid.

Hos os kan du skræddersy dit skema, så det passer til lige netop dine mål og interesser. Samtidig får du mulighed for at bruge 20 % af undervisningen på brobygning på ungdomsuddannelser, så du sammen med dine klassekammerater kan udforske forskellige uddannelsesretninger og finde den ungdomsuddannelse, der passer lige netop til dig!

Vores engagerede team står klar til at støtte dig hele vejen – vi tror på, at du vokser bedst, når du både oplever succes med de mål du sætter dig, og føler dig som en del af fællesskabet.

Vi glæder os til at lære dig at kende!

Med venlig hilsen
Personalet og Louise Vraa Olesen, afdelingsleder
Mariagerfjord 10. klassecenter



Tjek brochuren
for at finde den
klasse, de fag og
linjer, der passer til
dig!

Følg med i
hverdagen på MF10.
Scan koden og se, hvad
vi laver – direkte på vores
Facebookside!



Hvorfor vælge Mariagerfjord 10. klassecenter?

"Jeg var i starten virkelig imod at gå i 10. klasse, da det var mine forældres idé. Men jeg er dem evigt taknemmelig for, at de valgte 10. klasse for mig. Jeg har fået en masse nye bekendtskaber og gode venner. Og så har det været en kæmpe hjælp at have en blidere overgang til gymnasiet. Det jeg nok kommer til at savne mest, er den kæmpe indsats alle lærerne gjorde hver dag for at skabe et miljø, der var godt at være i."

Sophia, afgangselev årgang
2025

"Efter 9.klasse var jeg meget i tvivl om, hvad jeg skulle, så jeg valgte at tage 10.klasse for at få et år ekstra til at finde ud af, hvad jeg ville bagefter. Det har jeg ikke et sekund fortrudt. Jeg har været virkelig glad for at gå på MF10 – det er en skole, hvor man udvikler sig både fagligt og socialt. Jeg vil helt sikkert anbefale alle at tage 10. klasse på MF10."

Freja, afgangselev årgang
2025

"Det var os som forældre, der tog beslutningen om, at vores datter skulle i 10.klasse. Vores datter var ikke enig, hun ville hellere have været direkte i gymnasiet, men vi holdt fast, da vi ønskede, at hun fik et år, hvor hun kunne vokse og modnes socialt samt blive præsenteret for ungdomsuddannelserne på en tryk måde gennem ugentlig brobygning. Da tiden kom for opstart på gymnasiet i år, var det hele derfor trygt og genkendeligt, da vores datter bl.a. allerede kendte flere af lærerne på stedet. I dag nævner hun ofte, at 10.klasse har været et af de bedste år i hele hendes skoletid. Hun fik gode og solide relationer, som hun har taget med videre som sine gode venner i dag. Desuden er lærerstaben i 10. klassecenteret fantastiske, omsorgsfulde og dygtige. Det er tydeligt at lærerne på stedet ikke kun brænder for deres fag, men også for det hele menneske!"

Carolyn, forældre til afgangselev årgang 2025

"Vores søn har fået rigtig meget ud af sit 10. skoleår på MF10. Det ekstra år har givet ham tid til at modne både socialt, fagligt og personligt, og han er blevet mere afklaret omkring sine valg videre frem. Vi har oplevet, at han er blevet mødt med respekt og forståelse, og at lærerne har haft en god balance mellem at støtte og stille krav. Vi er glade for, at han har haft mulighed for at gå på en skole, hvor der har været fokus på både faglighed, trivsel og fællesskab – og vi vil gerne sige tak for et godt år."

Anders, forældre til afgangselev
årgang 2025

På MF10 er vores værdiord Trivsel, Faglighed, Fællesskab, Demokrati og Samarbejde

Trivsel er vigtigt for os!

Vi tager trivsel seriøst! Vi har kun et år sammen, så vi går all in på at skabe gode og inkluderende fællesskaber hurtigt. Derfor har vi teambuilding på skemaet de første uger, og allerede i september tager vi på en trivselstur, så vi kan lære hinanden at kende. Der bliver også masser af fede aktiviteter i løbet af året!

Og hey, vi skal selvfølgelig også på en super fed studietur!

Hvert år tager hele 10. klassecenteret til en af Europas storbyer. Her skal vi opleve alt fra seværdigheder og kultur til sprog og selvfølgelig shopping! Det er også en fantastisk mulighed for at danne venskaber på tværs af klasserne.

MF10
har sin egen
UNGEMENTØR
Karen Bjerrum
Kontakt via:
Tlf.nr. 23285920



Link til artikel:
[Mariagerfjord 10. klassecenter løfter unges selv værd og fremtidsdrømme | Mariagerfjord LigeHer.nu](#)



MF10.AULA.DK



LIKE US

Sådan sammensætter du dit år på MF10

VÆLG KLASSE

Gymnasieklasse, erhvervsklasse eller sportsklasse

ALLE SKAL HAVE

Dansk, matematik og engelsk

VÆLG 3 LEKTIONERS VALGFAG I ALT

- Tysk (3 lek.)
- Fysik/Kemi (2 lek.)
- Samfundsfag (2 lek.)
- Mediefag (2 lek.)
- Iværksætter (2 lek.)
- Idræt (2 lek.)
- Sundhed og sociale forhold (1 lek.)
- Yoga og mindfulness (1 lek.)
- Ekstra dansk (1 lek.)
- Ekstra matematik (1 lek.)

OBS:
Gymnasieklassen
skal vælge tysk eller
fysik.

VÆLG ET LINJEFAG

- Billedkunst
- International
- Sport
- E-sport
- Madværksted

OBS:
Sportsklassen
har automatisk
morgentræning
som linjefag.

Hvad får du i de forskellige klasser?

GYMNASIEKLASSEN:

Livet i Gymnasieklassen på MF10

Er du klar til at tage det næste skridt mod gymnasiet? På MF10 i gymnasieklassen får du muligheden for at forberede dig fagligt og blive klar til de gymnasie uddannelser, du drømmer om! Vi fokuserer på at styrke dine studiefærdigheder og arbejder med studieteknikker, så du bliver skarpere til at tackle opgaver og eksamener – en kæmpe fordel til gymnasiet!

Afklar dine muligheder

En af de fedeste ting ved gymnasieklassen er, at vi hjælper dig med at afklare, hvilken gymnasieretning der passer bedst til dig. Gennem ugentlig brobygning på HTX, STX, HHX eller HF får du et indblik i, hvad de forskellige uddannelser kan tilbyde, og hvad du vil være mest interesseret i.

Vælg inspirerende fag

Du har også mulighed for at vælge gymnasierettede valgfag, der fanger din interesse. Uanset om du brænder for kreative fag, naturvidenskab eller samfundsforhold, så finder du noget, der motiverer dig!

Fællesskab og støtte

Men det er ikke kun bøger og opgaver! Hos os handler det også om fællesskab. Du kommer til at møde masser af unge, der er lige så motiverede som dig, og sammen skaber I et stærkt socialt netværk. Vi prioriterer støtte og parathed til at hjælpe hinanden!

Klar til
fremtiden?

Så er du klar til at tage udfordringen op? MF10's gymnasieklasse er stedet, hvor du får de bedste forudsætninger for en spændende gymnasietid. Her får du både faglighed og fællesskab, så du kan føle dig helt klar til at tage skridtet videre. Vi glæder os til at se dig!



ERHVERVSKLASSEN:

Livet i Erhvervsklassen på MF10

Er du klar til at tage skridtet mod en spændende fremtid? I erhvervsklassen på MF10 styrker du dit faglige niveau og forbereder dig på en erhvervsrettet ungdomsuddannelse du drømmer om!

Få styr på dine muligheder

Vi hjælper dig med at afklare, hvilken erhvervsuddannelse der passer bedst til dig. Gennem praktiske aktiviteter, virksomhedsbesøg og ugentlig brobygning får du indsigt i forskellige erhvervsuddannelser. Det giver dig en konkret fornemmelse af, hvad du kan forvente i fremtiden og hvilken vej, der er rigtig for dig!

Praktisk og relevant undervisning

Undervisningen er målrettet de erhvervsrettede uddannelser, så du får de nødvendige færdigheder og viden til at klare dig godt i din fremtidige karriere. Her kombinerer vi teori med praktiske opgaver, så du lærer ved at gøre.

Fællesskab og udfordringer

Det er ikke kun fagene, der betyder noget! I erhvervsklassen bliver du en del af et stærkt fællesskab, hvor I støtter hinanden og deler udfordringer. Her skaber vi et miljø, hvor alle kan trives og udvikle sig sammen.



Klar til
fremtiden?

Så er du klar til at tage
udfordringen op? MF10's
erhvervsklasse giver dig de bedste
forudsætninger for en spændende
erhvervsuddannelse, hvor faglighed
og fællesskab går hånd i hånd. Vi
glæder os til at se dig og hjælpe
dig med at forme din
fremtid!

SPORTSKLASSEN:

Livet i Sportsklassen på MF10

Drømmer du om at udvikle dig fagligt, fysisk og sportsligt – og samtidig prøve kræfter med forskellige sportsgrene? I sportsklassen på MF10 får du muligheden for at dykke ned i alsidig træning og udfordre dig selv på nye måder. Her handler det ikke kun om én sportsgren, men om at styrke din krop, forbedre din teknik og få indblik i mange forskellige sportsaktiviteter.

Træning og fællesskab

I sportsklassen på MF10 handler træningen ikke kun om at blive god til én sport – men om at blive stærkere, hurtigere og mere alsidig som udøver. Vi fokuserer på hele kroppen og hele mennesket gennem træning i kondition, styrke, koordination og bevægelse. Du lærer også om skadesforebyggelse, bevægelighed, kost og restitution, så du får redskaber til at tage ansvar for både din fysiske og mentale sundhed.

Du deltager i to ugentlige morgentræninger og har desuden en hel dag om ugen, som du kan bruge på enten specialiseret fodboldtræning i samarbejde med Hobro IK – eller brobygning, hvor du vælger mellem erhvervsrettet eller gymnasierettet forløb, der gør dig klar til livet efter MF10.

Er du klar til udfordringer?

Sportsklassen er det perfekte valg for dig, der allerede er aktiv og klar til at tage næste skridt – både personligt, sportsligt og fagligt. Uanset om du ønsker at udvikle dig inden for en specifik sport eller bare elsker at være i bevægelse og prøve nye aktiviteter, får du i sportsklassen muligheden for at udforske dine styrker og flytte dine grænser. Sammen med andre unge, der deler din interesse for fysisk aktivitet, bliver du en del af et stærkt fællesskab, hvor vi løfter hinanden – og hvor du får plads til at vokse.



I samarbejde
med:



Klar til
fremtiden?
Er du klar til at udfordre dig
selv og blive en stærkere, sundere
og mere alsidig udgave af dig selv?
Sportsklassen på MF10 giver dig de bedste
rammer for både fysisk udvikling og
personlig vækst. Her får du fællesskab,
faglighed og masser af bevægelse –
så du står stærkt, uanset hvilken
retning du vælger bagefter!



Sådan kan dit skema se ud:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Matematik	Dansk	Brobygning Fodbold	Dansk	Matematik
Matematik	Dansk	Brobygning Fodbold	Dansk	Dansk
Engelsk	Engelsk	Brobygning Fodbold	Engelsk	Valgfag
Dansk	Engelsk	Brobygning Fodbold	Matematik	Lektietid Fællestime
	Linjefag		Valgfag	Linjefag
	Linjefag		Valgfag	Linjefag

OBS: Sportsklassens morgentræning ligger mandag og torsdag i de to første lektioner. Dette betyder, at de har almindelig undervisning, når de andre har linjefag, og mulighed for fodbold ved Hobro IK hele onsdag!

Læs mere om linjefag og valgfag på de følgende sider.

Se vores store udvalg af tilvalgsfag for skoleåret 2026/2027

Billedkunst

Linjen er for dig, der vil udforske dine kunstneriske evner. Vi arbejder med tegning, maleri, grafik og keramik. Du får mulighed for at udvikle dit eget udtryk, så hvis du elsker at være kreativ, er denne linje lige noget for dig!

International

På den internationale linje lærer vi om verden omkring os, fx FN, EU og NATO. Vi undersøger, hvordan unge i andre lande lever og du får mulighed for at bruge dit engelsk mere naturligt. Er du vild med sprog og er nysgerrig på verden? Så er denne linje perfekt for dig!

E-sport

Vil du være med i et fedt fællesskab om E-sport? I løbet af året skal vi spille CS, League of Legends og andre spil, hvor du lærer samarbejde og kommunikation – skills, du kan bruge i fremtiden. Hvis du vil blive bedre til gaming, teamwork og problemløsning, så er denne linje lige noget for dig!

På MF10 har vi en lang række fag, der er med til at gøre dit skema til helt dit eget. Husk at valgfag og linjefag læses på tværs af klasserne, så du kommer til at indgå i faglige fællesskaber, hvor I brænder for det samme!

Nyhed: Hvis vi får lige så mange elever som i år – vil vi som noget nyt – udbyde spansk for begyndere!

← Linjefag | Valgfag →

Sport

Sportslinjen er for dig, der gerne vil blive klogere på din krop og være sammen med andre sportsinteresserede unge i udfordrende, sjove og sociale rammer. Faget er en kombination af teori og aktiv deltagelse i mange forskellige sportsgrene – så hvis du brænder for at bruge din krop og ikke har noget imod at få sved på panden og godt tør udfordre dig selv, er det her linjen for dig!

Madværksted

Linjen er for dig, der elsker at bruge både hænder og hoved! Vi fokuserer på bæredygtighed, hygiejne, sundhed og selvfølgelig god smag. Du lærer at lave mad til andre og træffe smarte madvalg ud fra sundhed, ernæring og sæson i et moderne industrikøkken. Har du en mesterkok i maven, eller elsker du at lave lækker mad? Så er denne linje perfekt for dig!

Iværksætter

Her handler det om at skabe og udvikle ideer, lære om salg og markedsføring samt udvikle produkter og koncepter. Det er et spændende fag, der giver dig værdifuld viden og færdigheder inden for iværksætteri. Kan du lide programmet Løvens hule? så er valgfaget lige noget for dig!

Samfundsfag

Er du nysgerrig på, hvordan samfundet fungerer, og hvordan du kan gøre en forskel? I samfundsfag dykker vi ned i de vigtigste emner, så du kan forstå samfundets udvikling og tage stilling til det, der sker omkring dig. Hvis du vil være med til at forme fremtiden, så er samfundsfag lige noget for dig!

Tysk

I valgfaget tysk får du mulighed for at udvikle dine færdigheder i at kommunikere – både mundtligt og skriftligt. Tysk er ikke bare et sprog; det åbner døre til nye oplevelser både nationalt og globalt! Hvis du vil være med til at udvikle din internationale forståelse og få en fed oplevelse med sprog, så er tysk lige noget for dig!

Fysik/kemi

Er du nysgerrig på, hvordan verden fungerer? Vi dykker ned i naturfagene og undersøger, hvordan fysik/kemi spiller sammen med andre videnskaber for at forklare vores omverden. Hvis du vil udforske naturens mysterier og bidrage til en bæredygtig verden, så er fysik/kemi lige noget for dig!

Mediefag

Vi arbejder kreativt med sociale medier, digitale billeder, nyheder, film og podcasts og eksperimenterer med forskellige stilarter. Du vil arbejde både alene og i grupper på små projekter, hvor I vælger et medieudtryk, I vil udforske.

Idræt

Vi tilbyder idræt, hvor alle kan være med. I løbet af året prøver vi ting som golf, tennis, badminton, boksning, padel, skydning og hockey m.m. Elsker du at være aktiv og prøve nye sportsgrene? Så er valgfagsidræt lige noget for dig!

Yoga og mindfulness

Valgfaget er for dig, der kan have brug for en pause fra hverdagens travlhed, har brug for at arbejde med smidighed og styrke, eller bare godt kan bruge nogle redskaber til at finde roen i krop og sind.

Sundhed og sociale forhold

Vi fokuserer på hvordan vi snakker om både fysisk og mental sundhed og hvordan unge oplever sig selv? Er du nysgerrig på sundhed og psykologi? Så er dette valgfag perfekt for dig!

Ekstra dansk med fokus på ordblindhed og hjælpemidler

Du får undervisning i læse-skriveteknologi (LST) med fokus på værktøjerne AppWriter og TxtAnalyser. Målet er, at du lærer at anvende de rigtige værktøjer til dine skriftlige afgangsprøver.

Ekstra matematik med fokus på lektiehjælp

Vi fokuserer på de grundlæggende emner som gang, division, procent og areal og bliver bedre til at anvende vores matematikværktøjer som fx Geogebra. Ekstra matematik er for dig, der vil have et boost i matematik!

Mariagerfjord 10.klassecenter

TILMELDING TIL SKOLEÅRET 2026/2027

Via optagelse.dk. senest
1. marts 2026 eller kontakt
skolen på 97115090.

ÅBENT HUS

15. JANUAR 2026
KL. 17.00-19.00

Kom og tjek skolen ud! Få en
rundvisning, mød vores skønne
team og snak med de elever, der
allerede går her. Vi glæder os til
at møde dig!

